

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self eic

Lundi
21/11/2022

Mardi
22/11/2022

Mercredi
23/11/2022

Jeudi
24/11/2022

Vendredi
25/11/2022

ENTRÉES

Salade charcutis beurre à l'echalote

Mécanisme, Salades

Assiette de charcuterie et comté

Chèvre, Lait, Mécanisme, Snp

Foie gras provençal

Gratin

Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes

Mécanisme, Lait, Mécanisme, Fromage, Informations relatives à la préparation d'allergènes

Rillettes de saumon ciboulette

Mécanisme, Saumon, Informations relatives à la préparation d'allergènes

SALADES

Riz aux polynésiens et maïs

Polynésiens, Salades

Endives aux noix

Endives, Noix, Snp

Macedoine sauce à la mayonnaise

Mécanisme, Fromage, Informations relatives à la préparation d'allergènes, Mayonnaise

Salade verte

Salades

Chou blanc rapé aux croustons

Chèvre, Salades

Salade verte

Mécanisme, Salades

Maïs

Maïs

Salade verte et dés d'œuf

Lait

Vinaigrettes bar moultarde et citron

Mécanisme, Salades

Salade verte

Salades

Vinaigrettes bar moultarde et citron

Mécanisme, Salades

Vinaigrettes bar moultarde et citron

Mécanisme, Salades

Vinaigrettes bar moultarde et citron

Mécanisme, Salades

Vinaigrettes bar moultarde et citron

Mécanisme, Salades

PLATS

Cordon bleu de volaille

Volaille, Lait, Snp

Sauce bolognaise

Produits

Haché au veau

Snp

Cheeseburger v

Salade, Lait, Mécanisme, Snp, Salades

Onoleite à la tomate

Œufs, Lait

Pain fromage

Œufs, Œufs, Lait, Lait

Sauce bolognaise poisson

Produits

Polcaufeu

Produits

Fish burger

Produits, Œufs, Lait, Lait

Muffin aux pépites de chocolat deg

Œufs, Œufs, Lait, Snp

GARNITURES

Boullgour

Œufs

Pomme rigate

Œufs

Légumes du pot-au-feu

Œufs

Frites

Œufs

Epinards en branche bechamel

Œufs, Lait

Carottes crouillantes

Œufs

Pommes de terre vapeur

Œufs

Salade verte

Œufs

Riz créole

Œufs

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Gouda

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Bleu

Lait

Fromage petit moule

Lait

Camembert

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Mécanisme, Fromage, Informations relatives à la préparation d'allergènes

Corbeille de fruits

Mécanisme, Fromage, Informations relatives à la préparation d'allergènes

Corbeille de fruits

Mécanisme, Fromage, Informations relatives à la préparation d'allergènes

Brookies (alliance de brownie et cookie)

Œufs, Œufs, Fromage, Lait, Snp

Corbeille de fruits

Mécanisme, Fromage, Informations relatives à la préparation d'allergènes

Beliguet à la framboise

Œufs, Œufs

Fian saveur vanille

Lait

Fromage blanc et biscuits dorés

Mécanisme, Fromage, Informations relatives à la préparation d'allergènes

Corbeille de fruits

Œufs, Œufs, Fromage, Lait, Snp

Muffin aux pépites de chocolat deg

Œufs, Œufs, Lait, Snp

Emmental râpé

Lait

BOULANGERIE

Pain

Œufs

Pain

Œufs

Pain

Œufs

Pain

Œufs

Pain

Œufs

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self eic

Lundi
28/11/2022

Mardi
29/11/2022

Mercredi
30/11/2022

Jeudi
01/12/2022

Vendredi
02/12/2022

ENTRÉES

Salade d'éclamame semoule carotte, vinaigrette d'apricots secs
Chèvre, Maquereau, Sésame, Salade

Oeuf dur à la mayonnaise
Chèvre, Maquereau, Salades

Cake des alpages (tarlette, lardons, oignons, pdt)
Chèvre, Oignons, Sauc

Pâté pure volaille

SALADES

Salade coleslaw
Chèvre, Maquereau, Salades

Salade verte

Vinaigrettes bar moultarde et aux herbes
Maquereau, Salades

Salade iceberg

Vinaigrettes bar moultarde et aux herbes
Maquereau, Salades

Ciboules de betteraves

Salade verte

Vinaigrettes bar moultarde et aux herbes
Maquereau, Salades

Carottes râpées au citron

Endives aux croûtons
Chèvre

Vinaigrettes bar moultarde et aux herbes
Maquereau, Salades

Lentilles à l'echalote
Maquereau, Salades

Pommes

Vinaigrettes bar moultarde et aux herbes
Maquereau, Salades

PLATS

Nuggets de blé
Chèvre, Oignons

Saucisse de Toulouse

Lentilles

Pommes de terre vapeur

Couscous végétarien
Chèvre, Oignons, Maquereau

Sauté de boeuf sauce gardiane
Salades

Quiche au maïs
Chèvre, Saucisse, Sauc

G A R N I T U R E S

Fondue de porreau

Frites

Salade verte

Coquillotte et poisson blanc prisé en grain
Maquereau, Oignons, Sauc

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Gouda
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Pont l'évêque app
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Bière
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

DESSERTS

Maquereau à l'orange mangroveur au sucre (croustiller pour faire intensément croquant à la
présence d'algues marines)

Corbeille de fruits
Chèvre, Lait, Sauc

Donuts sucre dog

Mince de saumon mangroveur au sucre (croustiller pour faire intensément croquant à la
présence d'algues marines)

Corbeille de fruits
Lait

Flan saucure chocolat
Lait

Mince de saumon mangroveur au sucre (croustiller pour faire intensément croquant à la
présence d'algues marines)

Corbeille de fruits
Lait

Pomme au four

Maquereau à l'orange mangroveur au sucre (croustiller pour faire intensément croquant à la
présence d'algues marines)

Corbeille de fruits
Chèvre, Saucisse, Sauc

Compote pommes et fraises allégées en sucres

Maquereau à l'orange mangroveur au sucre (croustiller pour faire intensément croquant à la
présence d'algues marines)

Corbeille de fruits
Lait

Salade de fruits frais

Maquereau à l'orange mangroveur au sucre (croustiller pour faire intensément croquant à la
présence d'algues marines)

BOULANGERIE

Pain
Chèvre

Pain
Chèvre

Pain
Oignons

Pain
Chèvre

Pain
Chèvre

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self eic

Lundi
05/12/2022

Mardi
06/12/2022

Mercredi
07/12/2022

Jeudi
08/12/2022

Vendredi
09/12/2022

ENTRÉES

Sauçon à l'ail

Tartine au bon et à la ciboulette
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Faillié au fromage fondu
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

SALADES

Salade dagrumes

Céleri rapé aux raisins
Citron

Macedoine saure à la mayonnaise
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Salade bretonne (chou-fleur, haricots et tomates)

Mais et macedoine en salade

Salade piemontaise
Oignons, tomates, salades

Salade verte et dés de dindon
Lait

Salade verte

Salade iceberg

Salade coleslaw
Oignons, tomates, salades

Salade verte

Vinaigrettes bar moultarde et sauce bulgare
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Vinaigrettes bar moultarde et sauce bulgare
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Vinaigrettes bar moultarde et sauce bulgare
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Salade verte

Vinaigrettes bar moultarde et sauce bulgare
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Vinaigrettes bar moultarde et sauce bulgare
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Vinaigrettes bar moultarde et sauce bulgare
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Vinaigrettes bar moultarde et sauce bulgare
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

PLATS

Dés de poisson blanc pmrd sauce citron
Citronnes, tomates, Oignons, Lait

Garniture végétarienne médiane

Lasagnes à la bolognaise
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Crepier au fromage
Oignons, Oignons, Lait

Poisson blanc pmrd pané croustillant
Poissons, Oignons

Plons de poulet sauce barbecue
Fougères, Saucier

Haricots au veau sauce forestière
Sauces, Lait, Oignons

Lasagnes aux légumes du sud
Sauces, Lait

GARNITURES

Blé pilaf
Oignons

Purée à la patate douce
Lait

Frites

Epinards en branche béchamel
Oignons, Lait

Biettes persillées

Purée à la patate douce

Salade verte

Pommes de terre vapeur

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Saint paulin
Lait

Fromage petit moule
Lait

Colommiers
Lait

Montardi croute noire
Lait

Emmental ind
Lait

DESSERTS

Corbelle de fruits
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Corbelle de fruits
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Chou chantilly
Oignons, Oignons, Lait

Corbelle de fruits
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Compote poire allégée en sucres

Bigreai à la pomme
Sauces, Oignons

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Corbelle de fruits
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Lisgois chocolat
Lait, Oignons

Corbelle de fruits
Menu de vous inspirer de notre grand pour toute information relative à la prestation d'Allegro.

Pain
Oignons

Pain
Oignons

Pain
Oignons

Pain
Oignons

Pain
Oignons

BOULANGERIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self eic

Lundi
12/12/2022

Mardi
13/12/2022

Mercredi
14/12/2022

Jeudi
15/12/2022

Vendredi
16/12/2022

ENTRÉES

Menu de votre restaurant de référence
Menu de votre restaurant de référence

Mousse de canard confiture d'oignons

Salade d'asperges

Quinoa façon bouillie, carottes et miniolette

Salade de camembert pané, vinaigrette miel moutarde

Canard, Lait, Mandarine, Saumon

Carottes râpées

SALADES

Client rapé à l'indienne

Menu de votre restaurant de référence
Menu de votre restaurant de référence

Betteraves nimosa

Oignons

Pommes

Salade verte

Salade verte

Salade verte

Salade verte

Salade verte

Salade verte

Taboulé à la menthe

Salade verte

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Menu de votre restaurant de référence

Pommes de terre à la choulette

Salade verte

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Menu de votre restaurant de référence

Salade verte

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Salade verte

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Colombo de porc

Menu de votre restaurant de référence

Oeufs brouillés à l'emmental

Oignons, Lait

Quiche aux légumes

Canard, Saumon, Lait

Embriché de saumon sauce aux légumes d'antian

Pommes, Lait

Parmentier de poisson blanc pmid

Pommes, Saumon, Lait

Dés de poisson blanc pmid sauce persane

Menu de votre restaurant de référence

Petits pois à l'étuvé

Oignons, Lait

Rôti de boeuf au jus

Canard, Lait

Sol Ty laisse de dinde issu r sauce pain déposé

Canard, Saumon

Menu de votre restaurant de référence

Mélange de 4 légumes d'antian

Oignons

Fondue de potreau

Pommes de terre vapeur

Menu de votre restaurant de référence

Riz cantonais

Oignons

Bouillgour au coulis de tomate

Oignons

Pdt paillasson

Menu de votre restaurant de référence

Menu de votre restaurant de référence

Assortiment de yaourts

Oignons

Assortiment de yaourts

Fromage frais canafrain

Menu de votre restaurant de référence

Assortiment de yaourts

Fromage fondu carré

Menu de votre restaurant de référence

Assortiment de yaourts

Monicardi croule noire

Menu de votre restaurant de référence

Assortiment de yaourts

Canial aop

Menu de votre restaurant de référence

Assortiment de yaourts

Fromage frais petit cotentin

Menu de votre restaurant de référence

Compoite pommes et bananes allégées en sucres

Menu de votre restaurant de référence

Corbeille de fruits

Menu de votre restaurant de référence

Baignet au chocolat et noisettes dog

Oignons, Saumon, Fromage et copeau, Lait

Budle au praline copeaux de chocolat

Menu de votre restaurant de référence

Corbeille de fruits

Menu de votre restaurant de référence

Corbeille de fruits

Menu de votre restaurant de référence

Fin savoir chocolat

Lait

Corbeille de fruits

Menu de votre restaurant de référence

Salade d'ananas, mandarine et fruits de la passion

Menu de votre restaurant de référence

Crêpe au chocolat dog

Canard, Saumon, Lait

Pain

Canard

Pain

Canard

Pain

Canard

Pain

Canard

Pain

Canard

BOULANGERIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

SODEXO SERVICES DE QUALITÉ DE VIE